

ÍGÉRETES SZEZONKEZDÉS A SÍUGRÓKNÁL

A Kőszegi SE síugrószakosztálya a nyári felkészülést két csoportban kezdte meg. Molnár László vezetésével válogatott versenyzőink mintegy három hónapos koordinációfejlesztő és erőnléti programot hajtottak végre. Másik csoportunk Tuczai Péter és Szilágyi János irányításával a sok téli tornatermi edzést követően márciusban a kenyérhegyi síugrósáncokon síeléssel kezdte meg a 2016/2017-es szezonra a felkészülést. Versenyzőink a heti 3-5 edzésen elvégzett munkájukról a május végén kezdődött nyári verseny szezon első felében adhattak számot.

Elsőként a németországi Rastbüchl-ben megrendezett IX. Sporthotel Sonnenhof Cup-on vettünk részt. Két versenyt rendeztek a házi gazdák és a végén összetett eredményt is hirdettek. Weigl Hugó, Kohl Hédi és Molnár Flórián mindkét versenyen és összetettben is dobogón végzett. Kelemen Zalán és Tuczai Izabella az első napi esés illetve gyengébb ugrás után a második napon javítva szintén dobogóra állhattak.

IX. Sporthotel Sonnenhof Cup 2016. május 28-29. Breitenberg/Rastbüchl GER

Kategória	Sánc	Versenyző neve	1. nap		2. nap		Összetett eredmény
			Helyezés	Távolság (m)	Helyezés	Távolság (m)	
Gyerek	K 5m	Weigl Hugó	3.	3 m, 4 m	1.	4 m, 4,5 m	2. (9 induló)
Serdülő 8 évesek	K 15 m	Kelemen Zalán	8.	14 m, 13 m	3.	13,5 m, 14 m	6. (15)
Serdülő 9 évesek		Pónácz-Tóth Dárus	6.	8,5 m, 9 m	6.	10,5 m, 9 m	6. (6)
Serdülő lány 10 évesek		Kohl Hédi	2.	12,5m, 13,5 m	2.	13,5 m, 14,5 m	2. (4)
		Tuczai Izabella	4.	12 m, 12,5 m	3.	13,5 m, 12 m	3. (4)
Serdülő 10 évesek		Tuczai Ábel	6.	8 m, 7,5 m	6.	8 m, 7 m	6. (6)
Serdülő 12 évesek	K 35 m	Kelemen Dávid	10.	26 m, 26 m	10.	25,5 m, 25,5 m	10. (10)
Serdülő 14 évesek		Molnár Flórián	3.	37 m, 35,5 m	3.	34,5 m, 33,5 m	2. (6)



Weigl Hugó 1. hely

IX. Chernel Kupa Nemzetközi Síugróverseny Kőszeg, 2016. június 5.

Négy országból több mint 60 induló vett részt hagyományos versenyünkön, melyet a korábbi évektől eltérően nem ősszel a szezon zárásaként, hanem a nyári szezon kezdetén rendeztünk meg. Szakosztályunkat 15 induló képviselte a megmérettetésen. Érdekesség, hogy a Szlovéniai Kranjból érkező csapat tagja volt Nika Prevc, aki a 2016. évi világkupa győztes Peter Prevc huga.

Versenyzőink eredményei:

Kategória	Sánc	Helyezés	Versenyző neve	Távolság (m)
Gyerek I. (7 induló)	K 10 m	2.	Kelemen Zalán	7,5 m, 7,5 m
		5.	Weigl Hugó	5 m, 5 m
B1 kategória (2)	K 10 m	2	Tuczai Ábel	4,5 m, 4,5 m
Gyerek II. (13)	K 20 m	10.	Kelemen Zalán	15 m, 14,5 m
		13.	Pónácz-Tóth Dárus	9,5 m, 10 m
Lány II. (5)	K 20 m	2.	Kohl Hédi	16,5 m, 16,5 m
		5.	Tuczai Izabella	14,5 m, 15 m
Serdülő I. (21)	K 30 m	11.	Kelemen Dávid	25,5 m, 24,5 m
Serdülő Lány (4)	K 30 m	2.	Kohl Hédi	21 m, 21,5 m
		4.	Tuczai Izabella	19,5 m, 19,5 m
Serdülő II. (2)	K 30 m	2.	Molnár Flórián	30,5 m, 29,5 m
Vegyes férfi (4)	K 30 m	1.	Tuczai Péter	30,5 m, 31 m
		2.	Floidl Csaba	28 m, 27 m
		3.	Kelemen Tamás	24,5 m, 26,5 m
		4.	Szilágyi Emil	19,5 m, 18,5 m



Kelemen Zalán 2. hely



Kohl Hédi 2. hely



IX. Chernel Kupa résztvevők

O pohár mesta Banska Bystrica SVK, 2016.06.11.

A szlovákiai Banska Bystrica-n folytattuk versenyzésünket. Ezen a hétvégén kezdte meg Vörös Virág a versenyzést. Még élnek benne a Lillehammeri Ifjúsági Téli Olimpia izgalmait, de már a 2018. évi téli olimpia kvalifikációs versenyekre készülve végzi az edzőmunkát és a versenyzést. Gyerek és serdülő sporttársai büszkén tapsoltak Virágnak és Tucza Izabellának, amikor a dobogón átvették a kupájukat.

Kategória	Sánc	Helyezés	Versenyző neve	Távolság (m)
Gyerek I. (17 induló)	K 19	7.	Kelemen Zalán	13,5 m, 12 m
		15.	Weigl Hugó	10 m, 10 m
		16.	Tuczai Ábel	6,5 m, 7 m
		17.	Pónácz-Tóth Dávid	6 m, 6,5 m
Serdülő lány (7)	K 19	2.	Tuczai Izabella	16 m, 16 m
		4.	Kohl Hédi	14 m, 15,5 m
Serdülő II. (15)	K 38	11.	Kelemen Dávid	25,5 m, 25,5 m
Junior női (4)	K 63	1.	Vörös Virág	59 m, 58,5 m



Vörös Virág 1. hely

41. Teden Skokov, Kranj – 2016.06.18-19.

A szlovéniai sáugró központ, Kranj adott otthont a 41. Sáugró hét versenysorozatnak, melynek első két napján indultak a KSE sáugrói. Elsőként a női versenyt rendezték meg, ahol Vörös Virág az 50 m-es sáncon „ugrott a dobogó tetejére”. A gyerekek versenyében a 15 méteres sáncon, Kelemen Zalán az előkelő 9. helyet szerezte meg. A 11 éves lányok 20 méteres sáncon rendezett megmérettetésén, Tuczai Izabella 2. helyen, Kohl Hédi a 8. helyen végzett. A második versenynapon álltak rajthoz a serdülőkorú versenyzők. A 40-es sáncon Kelemen Dávid, Tuczai Izabella és Kohl Hédi állt helyt az erős szlovén mezőnyben. Az 50 méteres sáncon Molnár Flórián 2 méterrel lemaradva az első helyezettől a 6. helyen végzett. Ez a teljesítmény jó előjel, Flórián legfontosabb nyári versenye, a július végén Hinterzartenben (GER) megrendezendő FIS Youth Cup előtt

Kategória	Sánc	Helyezés	Versenyző neve	Távolság (m)
Gyerek - 9 évesek (28 induló)	K 14 m	9.	Kelemen Zalán	11,5 m, 11,5 m
Lány 11 évesek (15)	K 20 m	2.	Tuczai Izabella	17,5 m, 18 m
		8.	Kohl Hédi	16,5 m, 17 m
Serdülő 13 évesek (19)	K 40 m	16.	Kelemen Dávid	31 m, 32,5 m
Lány 13 évesek (13)	K 40 m	11.	Tuczai Izabella	30 m, 29 m
		13.	Kohl Hédi	25 m, 26 m
Serdülő 14 évesek (12)	K 50	6.	Molnár Flórián	49,5 m, 48,5 m
Női 20 évesek	K 50	1.	Vörös Virág	44 m, 45 m



Vörös Virág 1. hely



Tuczai Izabella 2. hely

26. Internationale Sommerskispringen, Breitenberg/Rastbüchl, 2016. 07. 9-10.

A verseny szezon első szakaszát a németországi Breitenberg/Rastbüchl Nemzetközi Síugróversenyével zártuk, ahol Vörös Virág stabil jó versenyzéssel, mindkét versenynapon a dobogó 2. fokára állt.

Kategória	Sánc	Helyezés	Versenyző neve	Távolság (m)
1. nap: Női	K-74 m	2.	Vörös Virág	74,5 m, 71,5 m
2. nap: Női	K-74 m	2.	Vörös Virág	75 m, 75 m

A mögöttünk lévő versenydőszak mind a versenyzők, mind az edzők részéről sok-sok munkát kívánt. Ezúton is szeretném megköszönni mindnyájuknak a pozitív hozzáállást, valamint támogatóinknak és a sportolók szüleinek a segítségét terveink megvalósításához.

Szilágyi János
szakosztályvezető
Kőszegi SE Síugrószakosztály