

BESZÁMOLÓ Kőszegi SE Sífugrószakosztály 2018.

VÁLOGATOTT VERSENYZŐK

Az őszi felkészülés során 2017. novemberében Vasja Bajc szlovén edző kapcsolódott be Virág és Flórián edzés munkájának és versenyzésének irányításába. A téli szezon első női világ kupáján Lillehammerben (NOR) debütált Virág.

Sajnos december elején egy tornatermi edzés során, Virág bokasérülést szenvedett, melynek következtében 6 hetes pihenő illetve ugrásmentes időszak következett. Itt véglegessé vált, hogy a téli olimpiára nem tudja kvalifikálni magát. A baleset fizikai és lelki károkat is okozott és sajnos a szezon hátralévő versenyeire is hatással bírt.

Molnár Flórián a junior keret másik tagja a téli verseny időszakban a FIS CUP versenyrendszerében indult - ahol még nagyon fiatalnak számított – több biztató eredménnyel.



Mindkét versenyzőnk képviselhette Magyarországot a Junior Világbajnokságon.

Az eddigi JVB-ok legjobb magyar helyezését érték el sportolóink.

Kandersteg
Vasja Bajc, Vörös Virág, Molnár László

FIS Cup – 2018. január 20. – Planica SLO
Felnőtt férfi HS 102 Molnár Flórián 57./84.

FIS Cup – 2018. Január 21. – Planica (SLO)
Felnőtt férfi HS-102 Molnár Flórián 71. / 87.

FIS női COC – 2018. Január 20. – Planica (SLO)
Felnőtt női HS-102 Vörös Virág 32. / 37.

FIS női COC – 2018. Január 21. – Planica (SLO)
Felnőtt női HS-102 Vörös Virág 27. / 35.

FIS női VK - Kvalifikáció – 2018. Január 26. – Ljubno (SLO)
Felnőtt női HS-89 Vörös Virág 47. / 49.

FIS női VK- Kvalifikáció – 2018. Január 28. – Ljubno (SLO)
 Felnőtt női HS-89 Vörös Virág 42. / 46.

Junior VB – 2018. február 01. – Kandersteg (SUI)
 Felnőtt férfi HS-106 Molnár Flórián 49. / 63.

Junior VB – 2018. február 02. – Kandersteg (SUI)
 Felnőtt női HS-106 Vörös Virág 38. / 55.

FIS CUP női – 2018. február 10. – Breitenberg (GER)
 Felnőtt női HS-78 Vörös Virág 25. / 34.

FIS CUP női – 2018. február 11. – Breitenberg (GER)
 Felnőtt női HS-78 Vörös Virág 20. / 34.

FIS CUP – 2018. február 24. – Villach (AUT)
 Felnőtt női HS-98 Vörös Virág 21. / 32.
 Felnőtt férfi HS-98 Molnár Flórián 58. / 65.

FIS CUP – 2018. február 25. – Villach (AUT)
 Felnőtt női HS-98 Vörös Virág 22. / 30.
 Felnőtt férfi HS-98 Molnár Flórián 58. / 64.

FIS női VK- Kvalifikáció – 2018. március 02. – Rasnov (ROU)
 Felnőtt női HS-92 Vörös Virág 43. / 43.

FIS női VK- Kvalifikáció – 2018. március 04. – Rasnov (ROU)
 Felnőtt női HS-92 Vörös Virág 43. / 43.

FIS CUP – 2018. március 17. – Falun (SWE)
 Felnőtt férfi HS-100 Molnár Flórián 46. / 58.



Válogatott sportolóink a nyári szezonra áprilisban kezdték meg a felkészülést. A júliusi 1. FIS edzőtáborban és az augusztus végén szervezett edzőtáborokban készülhettek az őszi 2. FIS tábor után megrendezésre kerülő FIS kupákra Rasnovban.

Rasnov: Vörös Virág, Molnár László, Molnár Flórián

FIS CUP női – 2018. szeptember 15. – Rasnov (ROU)

Felnőtt női HS-97 Vörös Virág 4. / 27.

FIS CUP női – 2018. szeptember 16. – Rasnov (ROU)

Felnőtt női HS-97 Vörös Virág 7. / 27.

FIS CARPATHIAN CUP férfi – 2018. szeptember 14. – Rasnov (ROU)

Junior férfi HS-71 Molnár Flórián 5. / 28.

FIS CUP férfi – 2018. szeptember 15. – Rasnov (ROU)

Felnőtt férfi HS-97 Molnár Flórián 41. / 83.

FIS CUP férfi – 2018. szeptember 16. – Rasnov (ROU)

Felnőtt férfi HS-97 Molnár Flórián 47. / 82.

A nyári verseny időszakban több versenyen már nem vettek részt. Szeptember közepétől a téli verseny időszakra történő felkészülést helyezték előtérbe. A tornatermi edzések mellett 20-25 síugró edzésnapot tudtak teljessé tenni a felkészülést. Virág világkupa versenyekkel kezdte a téli verseny szezont. Lillehammerben az első versenyen nagyon közel volt ahhoz, hogy sikeresen vegye a kvalifikációt. Ezen a versenyhétvégén szerepelt először nagy sáncon a világkupában. Még egy vk-án szerepelt, ami egy kicsit gyengébben sikerült. Ezt követően a januári versenyekre készült tovább.



Flórián FIS kupán indult a tengerentúlon. Ahol nagy sikert ért el. Eredményével ő a 4. versenyzője szakosztályunknak Pungor Dénes, Szilágyi Ákos és Vörös Virág után, aki a Continental Cup-ba kvalifikálta magát. Így 2019-ben már a B világkupának is nevezett sorozatban küzdhet a pontokért.

FIS női VK- Kvalifikáció – 2018. november 29. – Lillehammer NOR

Felnőtt női HS-98 Vörös Virág 44. / 61.

FIS női VK- Kvalifikáció – 2018. december 01. – Lillehammer NOR

Felnőtt női HS-98 Vörös Virág 50. / 61.

FIS női VK- Kvalifikáció – 2018. december 02. – Lillehammer NOR
 Felnőtt női HS-140 Vörös Virág 48. / 58.

FIS CUP férfi – 2018. december 19. – Park City USA
 Felnőtt férfi HS-100 Molnár Flórián 18. / 25.

FIS CUP férfi – 2018. december 20. – Park City USA
 Felnőtt férfi HS-100 Molnár Flórián 10. / 25.

FIS női VK- Kvalifikáció – 2018. december 14 – Premanon FRA
 Felnőtt női HS-90 Vörös Virág 53. / 60.

FIS női VK- Kvalifikáció – 2018. december 16 – Premanon FRA
 Felnőtt női HS-90 Vörös Virág 57. / 60.

UTÁNPÓTLÁS KOROSZTÁLY

A gyermek és serdülő korosztály versenyzői a téli időszakban sok év után, mintegy 3 hetes időszakban a Kenyérhegyen készülhettek a steiermarki tartományi bajnokság (Steierische Landescup) téli versenysorozatára. Hat versenyzőnk vett részt a versenyeken és az egyes állomásokon szerzett előkelő helyezéseknek köszönhetően a végelszámoláskor is felállhattak a dobogóra.



Ezt a havas időszakot kihasználva meghirdettünk a városban sítelést a gyerekeknek hétköznapi délutánonként és a hétvégéken. Nagy örömünkre szolgált, hogy sok gyermek és szülő élt a lehetőséggel. Két gyermek az edzéseinket is látogatta a rövid havas időszak után. Reméljük, hogy ilyen a havas időszak a következő télen is segíti munkánkat és több gyermeket segít eljutni szakosztályunkba.

RAIFFEISEN LANDESCUP 2017/2018 - STEIERMARK

Steier Téli Síugró Bajnokság 2017/2018	Verseny helyszíne időpontja	Ramsau am Dachstein 2017.12.31.	Murau 2018.01.20.	Mürzzuschlag 2018.02.04.	Rottenmann 2018.02.24.	Eisenerzer Ramsau 2018.03.17.	Összetett eredmény
Sportoló	Kategória	Helyezés					
Weigl Hugó	Gyerek I.	6	9	3	5	7	4/12
Kelemen Zalán	Gyerek II.	3	4	2	4	2	2/16
Pónácz Tóth Dárus	Gyerek II.	9	6	7	8	-	7/16
Tuczai Izabella	Lány II.	1	2	2	-	2	2/7
Kohl Hédi	Lány II.	-	4	5	3	-	4/7
Kelemen Dávid	Serdülő II.	11	7	6	-	13	10/15



Tuczai Izabella 1.hely–Ramsau a. Dachstein



Weigl Hugó 3. hely - Mürzzuschlag

Utánpótlás versenyzőink is áprilisban kezdték meg a felkészülést. Az erőnléti és koordinációs edzéseket görkorcsolyás foglalkozásokkal egészítettük ki. Május elején kezdődtek el a síelés edzéseink.

Júniusban kezdődött el a verseny időszak a 11. alaklommal megrendezett Chernel Kupa Nemzetközi síugróversennyel. Négy ország 8 síugró klubjából 55 induló küzdött a kupákért és az értékes ajándékokért a nyár első hétvégéjén, a Kenyérhegyen. Szép környezetben, a nyarat idéző melegben gyönyörködhetett az érdeklődő a versenyzők jobbnál jobb ugrásaiban. A legkisebbek a 10 m-es sáncon kezdték a versengést. Majd a 20 és 30 m-es pályákon küzdöttek tovább a fiúk és a lányok. Kilenc kategóriában hirdettünk győzteseket a versenynap végén. A tíz jól teljesítő hazai versenyző közül hárman (Kelemen Barna, Katona Barnabás, Tislerics Simon) először indultak síugró versenyen. További öt kőszegi síugró pedig felállhatott a dobogóra.



Eredményeink:

Gyerek I. K-10 m-es sánc

11. Katona Barnabás Kőszegi SE
12. Kelemen Barna Kőszegi SE

B 1 Kategória K-10 m-es sánc

4. Tislerics Simon Kőszegi SE

Gyerek II. K-20 m-es sánc

1. Kelemen Zalán Kőszegi SE
2. Weigl Hugó Kőszegi SE

B 2 Kategória K-20 m-es sánc

1. Gnädig Dóra Kőszegi SE

Serdülő I. K-30 m-es sánc

11. Pónácz-Tóth Dárus Kőszegi SE

Serdülő lány K-30 m-es sánc

3. Tucza Izabella Kőszegi SE
5. Kohl Hédi Kőszegi SE

Serdülő II. K-30 m-es sánc

1. Kelmen Dávid Kőszegi SE

A júniusi Kőszegen megrendezett versenyt követően Szlovákiában, Szlovéniában versenyeztek serdülő és gyermek síugróink. Mindkét helyszínen szereztünk dobogós helyezéseket, valamint a szezon elei formának megfelelő teljesítménnyel ugrottak sportolóink.

O pohár mesta Banska Bystrica SVK – 2018.06.09.

Kategória	Sánc	Helyezés	Versenyző neve	Távolság (m)
Gyerek (22 induló)	K 19	6.	Weigl Hugó	13,5 m, 15,5 m
		19.	Tischlerich Simon	7 m, 7 m
Serdülő (13)	K 38	8.	Kelemen Zalán	25 m, 25 m
		13.	Pónácz-Tóth Dárus	18 m, 18 m
Serdülő lány (7)	K 38	2.	Tuczai Izabella	24,5 m, 24 m
		3.	Kohl Hédi	20,5 m, 21,5 m
		7.	Gnädig Dóra	18 m, 18 m
Junior (8)	K 63	8.	Kelemen Dávid	40,5 m, 44 m



Banska Bystrica

Tuczai Izabella 2. hely

Kohl Hédi 3. hely

43. MEDNARODNI TEDEN SKOKOV – Kranj SLO – 2018.06 16-17.

Gyerek – 10 éves korig K-20 m / 25 induló
22. Weigl Hugó 16 m, 15,5 m

Gyerek - 12 éves korig K-40 m / 21 induló
21. Pónácz-Tóth Dárus 21 m, 22,5 m

Lány - 13 éves korig K-40 m / 10 induló
2. Tuczai Izabella 30 m, 30,5 m

Serdülő - 15 éves korig K-50 m / 12 induló
8. Kelemen Dávid 37 m, 37 m

Ezután július közepéig a kenyérhegyi sáncokon készültünk, majd 6 versenyzőnk a Nemzetközi Sí Szövetség (FIS) által szervezett edzőtábor sorozat első hetén vett részt. Négyen a síugrás mellett az északi összetett versenybe tartozó síroller mozgás anyagával is elkezdtek foglalkozni. Edzéseinket Paulo Bernardini és Vasja Bajc edzők segítették a tábor során.

Három sportolónk a FIS korosztályos versenyein képviselhette a magyar síugrást. Sajnos teljesítményük a versenyeken elmaradt az edzéseken mutatott formától.

FIS Schöler GP – 2018. július 22. Ruhpolding GER

Serdülő 11-12 évesek K-40 m / 30 induló
28. Kelemen Zalán 25,5 m, 29 m

Serdülő lányok 13 évesek K-40 m / 11 induló
11. Tuczai Izabella 20 m, 25,5 m

Youth Cup – 2018. július 29. – Hinterzarten GER

Youth 2 HS-77
38. Kelemen Dávid 52 m, 54 m

Július végén kezdődtek és az első októberi hétvégén fejeződtek be a steiermarki tartományi bajnokság nyári verseny sorozatának küzdelmei.

Ebben a sorozatban az osztrák ESV Mürzzuschlag sí klub tagjaiként indult 7 sportolónk. Síugrásban és északi összetettben álltak rajthoz. Az idei évben az északi összetett versenyszám sífutás részét három fordulóban akadályfutással illetve terepfutással, két fordulóban aszfaltos körpályán illetve egy áruház parkolójában megrendezett sírollerezéssel / görkorcsolyázással teljesíthették a versenyzők.

Versenyzésünket nehezítette, hogy a serdülő kategóriától csak sírollerrel indulhattak a versenyzők. Sajnos csak egy sportolónk tudott rollerrel indulni, 2 fő pedig a görkorcsolyás számokban indult. A futásban indultak többen.

Síugrásban fokozatosan javultak eredményeink. Az utolsó két fordulóban sérülések és betegség nehezítette illetve akadályozta síugróinkat a jobb teljesítmény elérésében illetve a részvételben.

Kiemelkedik Kelemen Zalán eredménye. Minden versenyen dobogóra állt mind a síugrás, mind az északi összetett eredményhirdetésekor. Tucza Izabella északi összetettben tudott dobogóra állni 2 alkalommal.

Raiffeisen Landescup – 2018. július 28. – Ramsau a. Dachstein

<i>Kategória</i>	<i>Sánc</i>	<i>Sportoló neve</i>	<i>Síugrás helyezés / induló</i>	<i>Északi összetett helyezés / induló</i>
Kinder II.	K-30 m	Kelemen Zalán	2. hely / 8	2. hely / 8
		Weigl Hugó	6. hely / 8	7. hely / 8
Schüler I.	K-30	Pónácz-Tóth Dárus	6. hely / 6	
Schülerinnen	K-30 m	Tuczai Izabella	4. hely / 9	5. hely / 8
		Kohl Hédi	8. hely / 9	7. hely / 8
		Gnädig Dóra	9. hely / 9	8. hely / 8



Kelemen Zalán – Ramsau a.D. – Síugrás és Északi összetett 2. hely

Raiffeisen Landescup – 2018. augusztus 19. – Eisenerz

Kategória	Sánc	Sportoló neve	Síugrás helyezés / induló	Északi összetett helyezés / induló
Kinder II.	K-32 m	Kelemen Zalán	2. hely / 9	3. hely / 7
		Weigl Hugó	8. hely / 9	7. hely / 7
B II. kat.	K-32 m	Gnädig Dóra	8. hely / 10	
		Pónácz-Tóth Dárus	9. hely / 10	
Schüler II.	K-63 m	Kelemen Dávid	11. hely / 12	
Schülerinnen	K-63 m	Tuczai Izabella	4. hely / 5	4. hely / 4
		Kohl Hédi	5. hely / 5	



Kelemen Zalán
Eisenerz, Síugrás 2. hely

Raiffeisen Landescup – 2018. szeptember 08. – Murau

Kategória	Sánc	Sportoló neve	Síugrás helyezés / induló	Északi összetett helyezés / induló
Kinder II.	K-20 m	Kelemen Zalán	1. hely / 10	2. hely / 8
		Weigl Hugó	4. hely / 10	
Schüler I.	K-35 m	Pónácz-Tóth Dárus	5. hely / 5	
Schülerinnen	K-35 m	Tuczai Izabella	8. hely / 9	3. hely / 7
		Kohl Hédi	9. hely / 9	



Kelemen Zalán 1. hely Murau – síugrás



Tuczai Izabella 3. hely Murau északi össz.

Raiffeisen Landescup – 2018. szeptember 30. – Rottenmann

Kategória	Sánc	Sportoló neve	Síugrás helyezés / induló	Északi összetett helyezés / induló
Kinder II.	K-28 m	Kelemen Zalán	2. hely / 11	2. hely / 8
		Weigl Hugó	8. hely / 11	
Schüler I.	K-44 m	Pónácz-Tóth Dárus	5. hely / 5	
Schüler II.	K-44 m	Kelemen Dávid	7. hely / 10	
Schülerinnen	K-44 m	Tuczai Izabella	8. hely / 9	8. hely / 8
		Gnädig Dóra	9. hely / 9	



Kelemen Zalán 2. hely

Rottenmann – síugrás

Tuczai Izabella
roller verseny
Rottenmann**Raiffeisen Landescup – 2018. október 06. – Mürzzuschlag**

Kategória	Sánc	Sportoló neve	Síugrás helyezés / induló	Északi összetett helyezés / induló
Kinder II.	K-28 m	Kelemen Zalán	2. hely / 14	3. hely / 11
		Weigl Hugó	9. hely / 14	
B2 Klasse	K-28 m	Gnädig Dóra	4. hely / 5	
		Pónácz-Tóth Dárus	5. hely / 5	
Schüler II.	K-55 m	Kelemen Dávid	7. hely / 10	
Schülerinnen	K-55 m	Tuczai Izabella	8. hely / 9	3. hely / 8
		Gnädig Dóra	9. hely / 9	



Kelemen Zalán 2. hely
síugrás
Mürzzuschlag



Tuczai Izabella 3. hely
síugrás
Mürzzuschlag

RAIFFEISEN SOMMER TOURNEE 2018 - STEIERMARK

Steier Nyári Bajnokság 2018	Verseny helyszíne időpontja	Ramsau am Dachstein 2018.07.28.		Eisenerz 2018.08.19.		Murau 2018.09.08.		Rottenmann 2018.09.30.		Mürzzuschlag 2018.10.06.		Összesített eredmény	
	Versenyszám	S	É.ö.	S	É.ö.	S	É.ö.	S	É.ö.	S	É.ö.	S	É.ö.
Sportoló	Kategória	Helyezés											
Weigl Hugó	Gyerek II.	6	7	7	7	4	-	8	-	8	-	7	12
Kelemen Zalán	Gyerek II.	2	2	2	3	1	3	2	2	2	2	2	2
Pónácz Tóth Dárus	Serdülő I.	6	-	B9	-	10	-	5	-	7	-	6	-
Tuczai Izabella	Serdülő lány	4	5	4	4	6	3	8	8	4	3	5	4
Kohl Hédi	Serdülő lány	8	7	5	-	8	-	-	-	-	-	10	9
Gnädig Dóra	Serdülő lány	9	8	B8	-	-	-	9	-	10	-	11	10
Kelemen Dávid	Serdülő II.	-	-	9	-	-	-	7	-	9	-	11	-

S: síugrás

É.ö.: északi összetett

Az október végére terveztük a Magyar Bajnokságot a planicai edzőtáborunkban megszervezni, de sajnos a sok eső miatt még az edzőtábort is meg kellett szakítanunk. Novembertől tornatermi edzéseken készültünk a téli szezonra. Ezúton is szeretném megköszönni a Jurisich Miklós Gimnázium és a Kőszegi Evangélikus Szakgimnázium igazgatójának, hogy biztosítanak 1-1 nap edzés lehetőséget a tornatermükben.

Szaksztályunk a megvalósított programjait – edzőtáborok, versenyek, versenyszervezés – a Magyar Sí Szövetség, Kőszeg város támogatásával valamint versenyzőink szüleinek hozzájárulásával tudta megvalósítani.

Kőszeg, 2019. január 12.

Szilágyi János
szaksztályvezető
Kőszegi SE Síugrószaksztály